

★ りんごマフィン ★

* 材料(マフィンカップ小 約5個分) *

A	・米粉	100g
	・てんさい糖	10g
	・塩	0.5g(小1/8)
	・ベーキングパウダー	4g(小1)
B	・植物油	20g(25cc)
	・りんごジュース	60g(60cc)
	・豆乳	60g(60cc)
	・りんご	20g(1/16個)



* 作り方 *

- ① りんごは皮をむき角切りにする。
- ② Aの材料を混ぜる。
- ③ Bの材料を混ぜる。
- ④ ②の中に③を加え、混ぜる。
- ⑤ ④に①のりんごを加えて軽く混ぜる。
- ⑥ ⑤の生地をカップに入れ、180℃のオーブンで約20分焼く。

※豆乳の量は生地 hardness を見て調節してください。